

エアロビックフィットネス



軽快な音楽に合わせ、楽しく元気に汗がかける教室です。
日頃の運動不足解消や、ダイエット、気分転換に
エアロビックフィットネスと一緒に汗をかきましょう！

〔 講 師 〕	丸岡 由紀子先生	〔 曜 日 〕	木 曜 日 <small>(施設利用状況により変動あり)</small>
〔 時 間 〕	19:30 ~ 20:30 (60分)	〔 場 所 〕	多目的ホール
〔 料 金 〕 <small>スポーツ保険・消費税込</small>	1期 (8回) 5,700円 4期 (7回) 5,000円	2~3各期 (10回) 7,100円	
〔 体 験 〕	1,000円 (税込) (1回のみ)		

〔 2021年度日程 〕

1 期	4 月	8 ・ 15
	5 月	6 ・ 13 ・ 27
	6 月	3 ・ 10 ・ 17
2 期	7 月	1 ・ 8 ・ 15
	8 月	5 ・ 12 ・ 19 ・ 26
	9 月	2 ・ 9 ・ 16
3 期	10 月	7 ・ 14 ・ 21 ・ 28
	11 月	4 ・ 11 ・ 18 ・ 25
	12 月	2 ・ 9
4 期	1 月	6 ・ 13 ・ 20 ・ 27
	2 月	10 ・ 17 ・ 24
	3 月	開 催 な し

- ・ 日程は変更する場合がございます。
- ・ 受講料は必ず、**教室参加前**のお支払ください。
- ・ お客様都合での返金はありません。

大阪府立体育会館 ☎ 06-6631-0121
大阪市浪速区難波中3-4-36



受付時間 9:00 ~ 20:00 (休館日を除く)

